



Fédérer et Agir pour la Santé au Travail

Pourquoi ?

DE NOMBREUSES PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES montrent la relation positive entre bien-être au travail / climat de travail et efficacité / rentabilité financière des entreprises

S'APPUYANT sur les derniers rapports européens, des professionnels expérimentés s'associent pour agir ensemble dans le monde du travail.

La différence FAST ?

PRENDRE EN COMPTE la personne au travail dans sa dimension globale (physique, motivationnelle, mentale). Fédérer des compétences-ressources au service de ses objectifs : médecins, coachs sportifs, coachs professionnels spécialisés dans la gestion des transitions .

ACCOMPAGNER dans la durée (5 mois) chaque personne dans la construction et la réalisation de son projet professionnel dans une démarche pragmatique et dynamisante de coaching de groupe.

Pour quels bénéfices ?

Vous êtes une Entreprise : Vous faites face à l'absentéisme, les relations au sein des équipes se dégradent, les problèmes de performance s'accumulent, autant d'éléments qui impactent la relation-client.. FAST propose aux salariés les moyens d'être auteur et acteur de leur vie au travail, pour la bonne santé économique de l'organisation.

Vous êtes un Médecin du Travail : vous diagnostiquez une souffrance latente ou déclarée au travail. En tant que partenaire privilégié, FAST vous permet de compléter la prise en charge thérapeutique par un accompagnement dynamique et soutenant des personnes, dans leurs objectifs professionnels.

Vous êtes un Particulier : Vous vivez une transition professionnelle, un soutien spécifique manque dans votre environnement actuel, vous vous sentez fragilisé, Vous avez envie d'agir ; FAST vous offre les moyens d'identifier et de définir les conditions de votre nouveau départ et vous accompagne vers un renouvellement professionnel dans un réseau élargi.

FAST : de quoi s'agit-il ?

Un dispositif inédit de mise en santé et de redynamisation qui propose diagnostic, accompagnement pluridisciplinaire et suivi de solutions pragmatiques, à des personnes qui veulent agir pour plus de mieux-être dans leur vie professionnelle.

Qui sommes-nous ?

■ **GENEVIEVE COURBAUD**
Cadre de santé et coach certifié – membre ICF
Tél : 06.74.54.52.27
gcourbaud@above-leadership.com

■ **SYLVIE SOUGEY**
Conseil en Ressources Humaines et coach certifié – membre AEC
Tél : 06.61.22.32.94
sylvie.sougey@wanadoo.fr

■ **CENTRE de la DOULEUR**
CHU GRENOBLE

■ **LE CARRE DES SPORTS**
à Seyssins

■ **PASCALE FRANCILLON**
Sophrologue et entraîneur sportif

Pour plus d'informations, contacter G. COURBAUD ou S.SOUGEY