

- Nouveauté 2013 : Développement FAST® Paris et Grenoble : 4 sessions intra et inter entreprises par an (calendrier précis bientôt disponible sur le site internet)..
- Nouveauté 2013 : Groupes de Co-Développement de la Pratique Professionnelle 6 réunions à la suite de FAST®
- Programme déclinable en intra-entreprise en fonction des spécificités
- Offre complémentaire de conseil et de coaching.

<http://www.fast-sante.com>

Formidable Coach et Amie, Sylvie SOUGEY repose désormais au pays des neiges... notre beau projet commun continue... Merci à toi

L'équipe FAST®



Geneviève COURBAUD

- 10 ans d'expérience de Manager Cadre de Santé
 - Accompagnement d'équipes DRH
 - Diplômée IFCS CHU La Tronche
 - Coach certifiée par Coach University (USA) – ICF
 - Certifiée TRICAM- Maison de l'Orientation – Paris
 - Certifiée en Analyse Transactionnelle (101)
- +33 (0) 674 545 227**



Catherine GOLIAS

- 20 ans de formations-différents cabinets
 - Coach professionnelle
 - Coach Certifiée ICI- Genève
 - Certifiée Coach'Up Institut Paris
 - Praticien PNL
 - Certifiée sophrologie évolutive- MHD Paris
- +33 (0) 760 604 554**

Et ses partenaires

Coachs intervenant en entreprises, Coachs sportifs, Sophrologues, Masseurs-kinésithérapeutes, Psychologue du Travail, Conseil en formation, Art- thérapeute, Conseil en image.

Paroles de clients

- *C'est un activateur de « punch », un programme efficace et concret.*
- *... pour comprendre mes comportements, prendre des décisions, gérer les caps difficiles et (re)trouver les « vraies »priorités de la vie dans la bienveillance et la bonne humeur.*
- *Unique par ses composantes, démarche qui considère la personne dans son ensemble, avec toutes ses facettes, qui intègre la complexité de l'environnement et qui propose un travail en équipe indispensable.*
- *Fast m'a permis de tourner une page que je n'aurais jamais tournée seul ; aujourd'hui, je repars pour une nouvelle vie, selon mes limites, mes compétences, et surtout mes valeurs. Merci à cette équipe.*
- *En tant que Manager, je ne savais plus comment m'y prendre...j'ai enfin pu renouer le dialogue sur les objectifs et les moyens avec la personne de mon équipe participant au programme FAST.*

FAST

Fédérer et Agir pour la Santé au Travail ®



Retrouver santé et motivation au travail

Programme de Développement
Professionnel et Personnel
Dernière Génération



L'efficacité d'un accompagnement pluridisciplinaire au service de vos projets de développement

La prise de conscience collective des effets du stress sur la santé des salariés amène les organisations à envisager un accompagnement spécifique qui favorise l'adaptation au changement tout en préservant le capital humain de l'entreprise.

FAST- Fédérer et Agir pour la Santé au Travail® offre une réponse collective aux mutations individuelles et économiques. Son objectif global : permettre à l'individu de réussir sa transition professionnelle.

A qui s'adresse FAST® ?

➤ **Aux organisations** qui veulent accompagner leurs collaborateurs en réflexion sur leur avenir professionnel lors d'une phase de changement, qui souhaitent dynamiser de nouvelles trajectoires, parce que la santé des personnes est la première condition à la bonne santé économique de l'organisation.

➤ **Aux personnes** qui souhaitent être auteur et acteur de leur parcours professionnel ; ainsi chacun

- **prend en main** son avenir professionnel en développant ses compétences individuelles et son potentiel
- **bâtit un projet professionnel** réaliste et conforme à ses aspirations et compétences,
- se projette au travers d'un **plan d'action individualisé**, pragmatique et accompagné dans les premiers mois de sa mise en œuvre,
- intègre un **réseau-ressource** pendant, entre les sessions et après la formation.



Un dispositif générateur de sens et d'énergie

- 7 jours d'accompagnement sur 5 mois
- Suivi mensuel et personnalisé 1H / mois
- Coaching collectif et Soutien individuel alternés
- Supports pédagogiques personnalisés
- Groupes de Co-Développement pendant 6 mois

FAST – Fédérer et Agir pour la Santé au Travail®

« C'est par le travail que l'homme se transforme » Louis Aragon



Un programme en 5 étapes

Module 1 : Se connaître et mobiliser ses ressources

Module 2 : Analyser des situations-clés au travail

Module 3 : Construire son projet

Module 4 : Composer avec ses limites

Module 5 : Se mettre en action

Ses points forts

Un espace pour agir : chacun construit son plan d'action personnel. Les méthodes et outils présentés sont directement et rapidement applicables.

La clarification du projet : l'élaboration du portefeuille individuel de compétences s'appuyant sur des phases de réflexion individuelle et des phases de mise en commun. La mise en évidence des compétences transversales, des valeurs professionnelles et des motivations.

Une formation conçue autour d'un processus de changement : les mises en situation proposées permettent aux participants de vivre et d'appréhender les phénomènes en jeu dans un changement

La formalisation du projet individuel via un guide personnel.

Des résultats chiffrés

- 80 % des participants en situation de stress au travail en amont du programme
- 93 % déclarent être plus en santé après FAST®
- 100% des participants ont changé leur rapport au travail et optimisé l'organisation de leur activité
- 100 % estiment que leurs relations interpersonnelles au travail se sont améliorées
- 96 % des participants sont acteurs dans la réalisation de leur projet
- 89 % des participants disent avoir développé leur confiance en soi à l'issue de FAST®.